



GREEN ROUTES | KRAKÓW

*Μαθαίνοντας για τις βιώσιμες τάσεις στις ευρωπαϊκές πόλεις
και προωθώντας βιώσιμες λύσεις σε αστικές περιοχές*



Green Routes

Erasmus+ Project Key Action 2: Cooperation for Innovation

n. 2020-1-DE02-KA204-007652



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Πίνακας Περιεχομένων

<i>Πώς να χρησιμοποιήσετε τον οδηγό;</i>	<i>4</i>
<i>Green Routes</i>	<i>5</i>
<i>Green Routes στην Κρακοβία</i>	<i>7</i>
<i>Η κλιματική αλλαγή και η πόλη</i>	<i>10</i>
<i>Αστική φάρμα & οικονομία διαμοιρασμού</i>	<i>14</i>
<i>Food Coop</i>	<i>17</i>
<i>Αγορά Βιολογικών & Τοπικών Τροφίμων</i>	<i>20</i>
<i>Συνεργασίες για Βιώσιμη Ανάπτυξη & Δράση για την Καταπολέμηση της Κλιματικής Αλλαγής</i>	<i>23</i>

Πώς να χρησιμοποιήσετε τον οδηγό;

Αυτός ο οδηγός συνοδεύεται από μια εφαρμογή επαυξημένης πραγματικότητας: «πράσινες διαδρομές», την οποία μπορείτε να κατεβάσετε από τον ιστότοπο Green Routes στον σύνδεσμο: <http://greenroutes.eu> .

Μετά τη λήψη, ανοίξτε την εφαρμογή, επιλέξτε την αντίστοιχη πόλη από το μενού και πλαισιώστε τις φωτογραφίες, για να αποκτήσετε πρόσβαση σε επιπλέον περιεχόμενο πολυμέσων.

Green routes

Μαθαίνοντας για τις βιώσιμες τάσεις στις ευρωπαϊκές πόλεις

Η επιδείνωση της κατάστασης του φυσικού περιβάλλοντος, ο αριθμός των ειδών χλωρίδας και πανίδας που απειλούνται με εξαφάνιση και, τελευταίο αλλά όχι λιγότερο σημαντικό, ο επιταχυνόμενος ρυθμός της κλιματικής αλλαγής αποτελούν πραγματικές απειλές όχι μόνο για τη μοίρα των μελλοντικών γενεών. Πολλές από τις αρνητικές συνέπειες της απερίσκεπτης ανθρώπινης δραστηριότητας, τις οποίες προσπαθούν να αποτρέψουν τα μέτρα βιώσιμης ανάπτυξης, μας επηρεάζουν ήδη σήμερα. Αυτές περιλαμβάνουν, για παράδειγμα, φυσικές καταστροφές και τα συνοδευτικά φαινόμενα πείνας και εξαθλίωσης. Στην περίπτωση της υπερθέρμανσης του πλανήτη, οι επιστήμονες συμφωνούν επίσης: πρέπει να δράσουμε τώρα. Η κατάσταση είναι εξίσου άσχημη όσον αφορά τους φυσικούς πόρους - πολλά κοιτάσματα έχουν ήδη εξαντληθεί και η εξόρυξή τους γίνεται ολοένα πιο δαπανηρή και επιζήμια για το οικοσύστημα.

Η ιδέα της βιώσιμης ανάπτυξης προϋποθέτει την κοινωνική και οικονομική πρόοδο που πραγματοποιείται χωρίς να μειώνεται η ικανότητα των μελλοντικών γενεών να καλύψουν τις ανάγκες τους. Στο επίκεντρο της θεωρίας της αειφόρου ανάπτυξης βρίσκεται το ενδιαφέρον για την κατάσταση του φυσικού περιβάλλοντος και τη διατήρηση του πλούτου του για τις επόμενες γενιές.

Η αειφόρος ανάπτυξη δεν αφορά μόνο τη μείωση των αρνητικών επιπτώσεων της ανθρώπινης δραστηριότητας στη φύση, αλλά αυτός είναι αναμφίβολα ο πρωταρχικός της στόχος. Συγκεκριμένα, η εκπαίδευση ενηλίκων είναι το κλειδί στις διασυνδέσεις των τριών διαστάσεων της αειφόρου ανάπτυξης (οικονομική, κοινωνική και περιβαλλοντική) και μπορεί να συμβάλει στην ατζέντα 2030 του ΟΗΕ. Η αειφόρος ανάπτυξη είναι μια οργανωτική αρχή για την επίτευξη των στόχων ανθρώπινης ανάπτυξης, ενώ παράλληλα διατηρεί την ικανότητα των φυσικών συστημάτων να παρέχουν τους φυσικούς πόρους και τις υπηρεσίες οικοσυστήματος από τις οποίες εξαρτάται η οικονομία και η κοινωνία. Υπάρχει πραγματική ανάγκη για εκπαίδευση για βιώσιμη ανάπτυξη, και ειδικά η μη τυπική εκπαίδευση έχει πολύ μεγάλο αντίκτυπο.

Το έργο Green Routes στοχεύει να συμβάλει στη βιώσιμη ανάπτυξη ως ένα μικρό σκαλοπάτι προς ένα καλύτερο μέλλον για εμάς και τα παιδιά μας. Ο κύριος στόχος μας των Green Routes είναι να δημιουργήσουμε μια εργαλειοθήκη για την προώθηση βιώσιμων λύσεων και τάσεων στις αστικές περιοχές. Πώς θα το κάνουμε αυτό; Μέσα από καινοτόμα ψηφιακά εργαλεία και δημιουργικές λύσεις.

Θα θέλαμε όλοι οι συμμετέχοντες στο έργο να ευαισθητοποιηθούν ώστε να είναι πιο βιώσιμοι ως κοινότητα, οργανισμοί και άτομα. Αναμένουμε από αυτούς να είναι έτοιμοι να μοιραστούν τη νέα τους γνώση, να διδάξουν και να ενθαρρύνουν άλλους και να εμπλακούν.

Γι' αυτό επιλέξαμε 5 ενδιαφέρουσες στάσεις σε κάθε πόλη-εταίρο, που θα δείξουν τις καλύτερες βιώσιμες καινοτομίες στην πόλη μας. Το Green Route αποτελείται από μια σύντομη περιγραφή και περιλαμβάνει έναν χάρτη. Κάθε στάση καλύπτει τουλάχιστον 3 στόχους βιώσιμης ανάπτυξης από τους 17. Οι 17 SDG είναι: μηδενική φτώχεια, μηδενική πείνα, καλή υγεία και ευημερία, ποιοτική εκπαίδευση, ισότητα των φύλων, καθαρό νερό και αποχέτευση, προσιτή και καθαρή ενέργεια, αξιοπρεπής εργασία και οικονομική ανάπτυξη, βιομηχανία, καινοτομία και υποδομές, μειωμένη ανισότητα, βιώσιμες πόλεις και κοινότητες, υπεύθυνη κατανάλωση και παραγωγή, δράση για το κλίμα, ζωή κάτω από το νερό, ζωή στη γη, ειρήνη, δικαιοσύνη και ισχυροί θεσμοί, συνεργασίες για τους στόχους.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις διαδρομές, τα περαιτέρω αποτελέσματα του έργου και το έργο στην ιστοσελίδα <http://greenroutes.eu/>

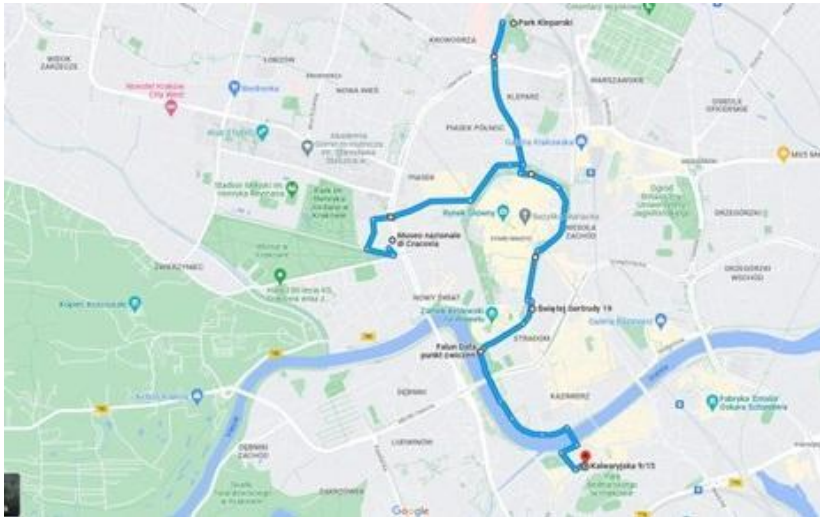
Μην ξεχάσετε να ελέγξετε τις γνώσεις σας σχετικά με τη βιώσιμη ανάπτυξη και τις βιώσιμες καινοτομίες στην πόλη σας εδώ <http://greenroutes.eu/#>

Αυτή η διαδρομή αναπτύχθηκε από την Ευρώ-Ιδέα Fundacja Społeczno-Kulturalna.

Παρακαλούμε απολαύστε την διαδρομή!

Green Routes στην Κρακοβία

Με ποδήλατο 8,6 χλμ (40 λεπτά), με δημόσια συγκοινωνία 3 ώρες - 5 στάσεις



Χάρτης: <https://goo.gl/maps/Z8YRJYVZWKnGZGHP8>

Η Πολωνία και η Κρακοβία μπορεί να βιώνουν πολλές θετικές εξελίξεις, αλλά έχουν ακόμη πολύ δρόμο όσον αφορά την κοινωνική και οικονομική τους ανάπτυξη. Αυτό δεν εκφράζεται απαραίτητα μόνο σε αριθμητικές τιμές. Η ποιότητα ζωής που απολαμβάνουν οι Πολωνοί πολίτες είναι εξίσου σημαντική. Η υλοποίηση των στόχων βιώσιμης ανάπτυξης είναι μια φυσική διαδικασία για την Πολωνία και ένα επακόλουθο στάδιο στην οικοδόμηση ενός καλύτερου τόπου διαβίωσης για τις μελλοντικές γενιές.

Η αειφόρος ανάπτυξη ορίζεται ως μια διαδικασία μετασχηματισμού που βρίσκεται εκεί για να καλύψει τις ανάγκες της παρούσας γενιάς, εξασφαλίζοντας παράλληλα ευκαιρίες ανάπτυξης για εκείνους που έρχονται. Αυτό μπορεί να γίνει με ολοκληρωμένες δραστηριότητες στον τομέα της οικονομικής, κοινωνικής και περιβαλλοντικής ανάπτυξης. Η οικονομική και κοινωνική ανάπτυξη της σημερινής γενιάς δεν πρέπει να επιδιώκεται σε βάρος των μη ανανεώσιμων πόρων και του περιβάλλοντος. Αυτή πρέπει επίσης να είναι η δέσμευσή μας για τις μελλοντικές γενιές, οι οποίες έχουν επίσης τα δικαιώματά τους να ευδοκιμούν και να αναπτύσσονται.

Γι' αυτό αειφόρος ανάπτυξη δεν σημαίνει προστασία του περιβάλλοντος με παραδοσιακούς όρους. Αφορά πρωτίστως την ανάπτυξη, η οποία ωστόσο εξαρτάται από τον οικολογικό χώρο και τη συνέργεια οικονομικών, περιβαλλοντικών και κοινωνικών πτυχών. Αυτό το είδος ανάπτυξης πρέπει να είναι ασφαλές και επωφελές για τον άνθρωπο, το περιβάλλον και την οικονομία. Η περιβαλλοντική πτυχή είναι απολύτως κρίσιμη για την ποιότητα της ζωής μας καθώς και για τις ζωές των μελλοντικών γενεών.

Η βέλτιστη λύση είναι η ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ κοινωνικών ηγετών, εκπροσώπων της τοπικής κοινότητας, επιχειρηματιών και ηγετών του τομέα της δημόσιας διοίκησης. Μόνο με τη συνεργασία θα μπορέσουμε να δημιουργήσουμε ένα δίκτυο για αποτελεσματική διαχείριση του χώρου.



Εθνικό Μουσείο στην Κρακοβία

Η κλιματική αλλαγή και η πόλη -

Błonia Common / Μουσείο

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Αλ. 3 Μαја 1, 30-062 Κρακοβία



Οι πόλεις καταλαμβάνουν το 2% της επιφάνειας της γης, αλλά οι κάτοικοί τους καταναλώνουν το 75% των παγκόσμιων ενεργειακών πόρων. Υπό ορισμένες συνθήκες, η θερμότητα από την ηλιακή ακτινοβολία και οι διαφορετικές αστικές δραστηριότητες μπορεί να αυξήσουν τη θερμοκρασία των πόλεων σε ορισμένες περιοχές, απλώς και μόνο λόγω του τρόπου με τον οποίο είναι δομημένες οι πόλεις.

Αυτό το φαινόμενο είναι γνωστό ως αστική θερμική νησίδα, ή UHI, μια μητροπολιτική περιοχή που είναι πολύ θερμότερη από τις αγροτικές περιοχές γύρω της. Η θερμότητα δημιουργείται από την ενέργεια από ανθρώπους, αυτοκίνητα, λεωφορεία, κτίρια και υπόγειες υποδομές. Γι' αυτό επιστήμονες από όλο τον κόσμο τονίζουν τη σημασία του πράσινου στις πόλεις.

Υπάρχουν ορισμένες στρατηγικές για τον μετριασμό των αυξανόμενων αστικών θερμοκρασιών. Μπορούμε να παλέψουμε ενάντια στη ζέστη.

Μια σύσταση είναι να διατηρηθεί το ένα τρίτο των αστικών περιοχών πράσινο καθώς και τα κανάλια εξαιρεισμού της Κρακοβίας ώστε να αποτραπεί ή να ελαχιστοποιηθεί η ζέστη στην πόλη.

Μπορούμε να επαναφέρουμε πιο δροσερές καλοκαιρινές θερμοκρασίες εάν:

1. Δημιουργήσουμε περισσότερους χώρους πράσινου με ψηλό πράσινο (αυτό σημαίνει ότι χρειαζόμαστε δέντρα και όχι μόνο γκαζόν ή λιβάδια).

2. Δημιουργήσουμε πράσινους τοίχους (αναρριχητικά φυτά στα υψόμετρα, ειδικά εκείνα που βλέπουν στο νότο).
3. Ενθαρρύνουμε τους ιδιοκτήτες να μονώνουν τα κτίριά τους (τα σωστά μονωμένα κτίρια δεν χρειάζονται κλιματισμό) και τους αρχιτέκτονες να παρέχουν σχέδια με κατάλληλα συστήματα εξαερισμού.
4. Αποφύγουμε όποτε είναι δυνατό τις επιφάνειες από σκυρόδεμα (π.χ. παρέχοντας θέσεις στάθμευσης καλυμμένες με πλάκες από σκυρόδεμα, ανατέμνετε πεζοδρόμια με ζώνες πρασίνου (ψηλά χόρτα και θάμνους), οι πλατείες των πόλεων να καλύπτονται τουλάχιστον κατά 50% με πράσινο (τα φυλλοβόλα δέντρα έχουν ιδιαίτερη αξία) να έχουν δενδροφυτευμένους χώρους στάθμευσης αυτοκινήτων και να φροντίζουν σωστά τα δέντρα (π.χ. ένα μικρό δέντρο ανά τέσσερις θέσεις στάθμευσης και ένα μεγάλο δέντρο ανά οκτώ θέσεις στάθμευσης).

Οι υδάτινοι πόροι της Πολωνίας είναι φτωχοί (συγκριτικά με αυτούς της Αιγύπτου). Προκειμένου να αποφευχθεί η ξηρασία, το γρασίδι δεν κόβεται σε πολλές πράσινες περιοχές της Κρακοβίας, το οποίο προορίζεται για τη διατήρηση της υγρασίας στο έδαφος.

Τα παρτέρια και τα λιβάδια με αγριολούλουδα είναι μια φιλική προς το περιβάλλον εναλλακτική λύση σε αντίθεση με τους δυσκίνητους και δαπανηρούς χλοοτάπητες. Υποστηρίζουν την άγρια ζωή. Με τον πλούτο και την ποικιλομορφία τους, παρέχουν επίσης το φυσικό περιβάλλον για ωφέλιμα έντομα και άλλα μικρά ζώα.

Η Κρακοβία βρίσκεται σε μια κοιλάδα περιβάλλεται από λόφους στα βόρεια και ανατολικά, από βουνά στα νότια και από κυλιόμενες ορεινές περιοχές στα δυτικά. Αυτός είναι ο λόγος που η πόλη παλεύει με την ατμοσφαιρική ρύπανση για πολλά χρόνια. Στο παρελθόν, η ατμοσφαιρική ρύπανση προκλήθηκε κυρίως από οικιακούς φούρνους με καύση άνθρακα, η οποία ενισχύθηκε μόνο από τα εργοστάσια παραγωγής και την κυκλοφορία. Το νέφος ήταν τόσο τεράστιο πρόβλημα στην Κρακοβία που οι αρχές της πόλης αποφάσισαν να απαγορεύσουν την καύση στερεών καυσίμων (π.χ. άνθρακα, ξύλο, πέλλετ και απόβλητα (!)).

Ωστόσο, η αιθαλομίχλη μπορεί επίσης να μετριαστεί με αστικά κανάλια εξαερισμού. Πρόκειται κυρίως για κοιλάδες ποταμών

που βρίσκονται στον άξονα ανατολής-δύσης (οι ποταμοί Βιστούλα και Ρούνταβα).

Τα αστικά κανάλια εξαερισμού της Κρακοβίας μπορούν να τροφοδοτήσουν καθαρό αέρα στην πόλη και να εξαγάγουν μολυσμένο αέρα από τους δρόμους της μόνο εάν τα κτίρια δεν είναι πολύ ψηλά και προσανατολισμένα κατά μήκος του άξονα Ανατολής-Δύσης. Αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι οι άνεμοι στην Κρακοβία πνέουν κυρίως από τα δυτικά και σε κάποιο βαθμό και από ανατολικά. Οι βόρειοι και νότιοι άνεμοι είναι ένα σπάνιο θέαμα στην πόλη.

Δυστυχώς, λόγω της λοφώδους τοπογραφίας της, η πόλη εκτίθεται μόνο σε ασθενείς και εξαιρετικά αδύναμες ριπές ανέμου (σε σύγκριση με ανοιχτές πεδιάδες ή παραθαλάσσια).

Το Błonia Common της Κρακοβίας, ένα μεγάλο λιβάδι στο κέντρο της πόλης, χρησιμεύει ως ανεμιστήρας ψύξης που αερίζει την πλατεία της κεντρικής αγοράς και τη γύρω περιοχή.

Εδώ και είκοσι χρόνια, παρατηρούμε μια σταδιακή βελτίωση της ενεργειακής απόδοσης της Κρακοβίας. Το 70% των κατοίκων της πόλης χρησιμοποιεί το δημοτικό σύστημα θέρμανσης, το οποίο φαίνεται να είναι η πιο βιώσιμη λύση για την παροχή θέρμανσης και ζεστού νερού στα σπίτια τους. Οι αρχές της πόλης σχεδιάζουν να εκσυγχρονίσουν και τα 650 δημοτικά ακίνητα, συμπεριλαμβανομένων των δημοτικών κατοικιών, για να τα καταστήσουν 100% βιώσιμα.

Το Πρόγραμμα Μείωσης Χαμηλών Εκπομπών για την πόλη της Κρακοβίας είναι ενεργό και προσφέρει υποστηρικτικές επιχορηγήσεις και πληροφορίες για τους πολίτες. Οι αρχές της πόλης παρέχουν επιδοτήσεις σε όσους πολίτες σκέφτονται να κάνουν μια φιλική προς το περιβάλλον επένδυση στα σπίτια τους.



All In Foundation

Αστική φάρμα & οικονομία διαμοιρασμού

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Park Kleparski, ul. Prądnicka 7, 30-002 Κρακοβία



Το All In Foundation οδηγεί δεκάδες πρωτοβουλίες στον τομέα της οικολογίας και της εταιρικής κοινωνικής ευθύνης.

Το ίδρυμα All In αναπτύσσει δραστηριότητες για πράσινη εκπαίδευση, κοινή χρήση βιβλίων, κοινή χρήση φαγητού ή #Ecoswap.

Αυτό το μοναδικό μέρος έχει δημιουργηθεί από μια κοινότητα 18 συνεργαζόμενων λυκείων, δομές συνεργατών του δικτύου #allin, μεγαλύτερους και νεότερους εθελοντές για #μηδενικά απόβλητα, εμπλεκόμενους παράγοντες, ακτιβιστές και γείτονες. Το All In προωθεί την ιδέα του ακτιβισμού μεταξύ των νέων.

Το All In έθεσε σε λειτουργία ένα σημείο κοινής χρήσης φαγητού (All In Foodsharing), έναν ανοιχτό κήπο της πόλης (All In Urban Farm), ένα κατάστημα ανταλλαγής βιβλίων και έναν χώρο όπου ο καθένας μπορεί να δωρίσει ρούχα και να πάρει ό,τι χρειάζεται (All In Clothing). Αυτές οι εντελώς δωρεάν πρωτοβουλίες είναι εκεί για να εμπνεύσουν τους κατοίκους της Κρακοβίας να κάνουν λιγότερες επιλογές απορριμμάτων και να δείξουν εναλλακτικές λύσεις στη 'γρήγορη μόδα' ή στο να πετάξουν τα περιττά τρόφιμα.

Το Ίδρυμα διαχειρίζεται επίσης το έργο All In Card το οποίο συγκεντρώνει πολυάριθμες φοιτητικές οργανώσεις, φορείς αυτοδιοίκησης μαθητών από κορυφαία σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης της Κρακοβίας, προσκόπους, ιδρύματα και κινήματα πόλεων και παρέχει νομική βοήθεια, οικονομική υποστήριξη και ένα σύστημα κινήτρων που βασίζεται σε κουπόνια από τους συνεργάτες τους .

All In Foundation <https://www.facebook.com/FundacjaAllIn>



Wawelska Kooperatywa Spożywcza

Food Coop

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ul. Gertrudy 19, 31-048 Kraków



Οι συνεταιρισμοί τροφίμων ή οι food coops είναι σημεία διανομής τροφίμων που οργανώνονται ως συνεταιρισμοί και όχι ως ιδιωτικές ή δημόσιες εταιρείες. Οι συνεταιρισμοί τροφίμων προσφέρουν συνήθως φυσικά τρόφιμα.

Οι συνεταιρισμοί τροφίμων είναι συνήθως συνεταιρισμοί καταναλωτών και οι αποφάσεις σχετικά με την παραγωγή και τη διανομή τροφίμων λαμβάνονται από τα μέλη τους.

Όπως όλοι οι συνεταιρισμοί, οι συνεταιρισμοί τροφίμων συχνά βασίζονται στις Αρχές Συνεργασίας του Rochdale:

- Εθελοντική & Ανοιχτή Συνδρομή
- Δημοκρατικός έλεγχος μελών
- Οικονομική Συμμετοχή των Μελών
- Αυτονομία & Ανεξαρτησία
- Εκπαίδευση, Κατάρτιση και Ενημέρωση
- Συνεργασία μεταξύ Συνεταιρισμών
- Ευαισθητοποίηση για την Κοινότητα

Δεδομένου ότι οι αποφάσεις σχετικά με τον τρόπο λειτουργίας ενός συνεταιρισμού δεν λαμβάνονται από εξωτερικούς μετόχους, οι συνεταιρισμοί συχνά δείχνουν υψηλότερο βαθμό κοινωνικής ευθύνης από τις εταιρίες.

Η Wawelska Kooperatywa Spożywcza είναι μια ομάδα ανθρώπων που εργάζονται για την πρόσβαση σε φρέσκα και καλά προϊόντα ή απευθείας από τον αγρότη.

Αναλαμβάνουν πολλαπλές δράσεις για την υποστήριξη της τοπικής γεωργίας, την προώθηση της συνεργασίας και της κοινωνικής ένταξης. Ο συνεταιρισμός έχει ανοιχτή και εθελοντική συμμετοχή.

Μη διστάσετε να εγγραφείτε στον συνεταιρισμό και να κάνετε την πρώτη σας παραγγελία φαγητού εδώ στα κεντρικά γραφεία του συναιτερισμού ή διαδικτυακά.

Wawelska Kooperatywa Spożywcza

[https://www.facebook.com/wawelskakooperatywaspozywcz_a/?
locale=pl_PL](https://www.facebook.com/wawelskakooperatywaspozywcz_a/?locale=pl_PL)



Targ Pietruszkowy

Αγορά Βιολογικών & Τοπικών Τροφίμων

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ul. Kalwaryjska 9-15, 30-509 Κρακοβία



Τα τοπικά βιολογικά τρόφιμα και το slow food είναι καινοτόμες έννοιες που έχουν πολλαπλασιαστεί πρόσφατα στην Πολωνία. Ωστόσο, εξακολουθεί να είναι δύσκολο να αγοράσετε τοπικά βιολογικά τρόφιμα στις περισσότερες πόλεις της Πολωνίας.

Το Targ Pietruszkowy (Marsley Market), μια τοπική αγορά βιολογικών τροφίμων, καλύπτει αυτό το κενό.

Στόχος τους είναι η παροχή εκπαίδευσης στους καταναλωτές και η προώθηση βιώσιμων τροφίμων και τοπικών μικρών επιχειρήσεων στον τομέα της παραγωγής βιολογικών τροφίμων και της γεωργίας.

Η εστίασή τους, με τη σειρά τους, είναι πρώτα στην ποιότητα: μόνο από τοπικούς παραγωγούς βιολογικών τροφίμων, χωρίς εκτεταμένες αλυσίδες εφοδιασμού, μόνο μέσω απευθείας διανομής.

Αυτή η αγορά προσφέρει Καλύτερη Αξία για Όλους: η πώληση μη επεξεργασμένων και βιολογικών προϊόντων στους πελάτες είναι ένας τρόπος για να στηριχθεί η βιολογική γεωργία και οι παραγωγοί τροφίμων και να έχει θετικό αντίκτυπο τόσο στο περιβάλλον όσο και στα ενδιαφερόμενα μέρη.

Το πάθος για τα βιολογικά, εποχιακά προϊόντα μαζί με έναν πιο φυσικό τρόπο ζωής δημιούργησαν αυτό το μοναδικό

μέρος: ένα φρέσκο, νέο, δελεαστικό σημείο στον γαστρονομικό χάρτη της Κρακοβίας.

Προσφέρουν μη επεξεργασμένα προϊόντα, φτιαγμένα με παραδοσιακό τρόπο, και σώζουν τοπικά φαγητά από τη λήθη. Εγγυώνται ποιότητα και φρεσκάδα γιατί τα προϊόντα τους παραδίδονται και πωλούνται μόνο δύο φορές την εβδομάδα, απευθείας από τοπικούς παραγωγούς στην τοπική αγορά βιολογικών προϊόντων Targ Pietruszkowy. Διατίθενται ηλεκτρονικές παραγγελίες. Αυτό μειώνει επίσης τη σπατάλη τροφίμων.

Targ Pietruszkowy:

- Πρωθεί την τοπική κουζίνα και την παραδοσιακή κουζίνα.
- Πρωθεί μια καινοτόμο ιδέα του slow food στην πόλη.
- Πρωθεί έναν νέο τρόπο ζωής στην πόλη, περισσότερο εστιασμένο στους ανθρώπους και την ευημερία τους.
- Πρωθεί τις τοπικές μικρές επιχειρήσεις στον τομέα των τροφίμων και της γεωργίας.

Targ Pietruszkowy

<https://targpietruskowy.pl/en>



Λεωφόροι Βιστούλα

Συνεργασίες για την Αειφόρο Ανάπτυξη & Δράση για την Καταπολέμηση της Κλιματικής Αλλαγής - Λεωφόροι Βιστούλα

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Bulwar Czerwieński , ul. Smocza 10, 31-069 Κρακοβία



Ναι, μπορούμε να ενισχύσουμε την παγκόσμια εταιρική σχέση για τη βιώσιμη ανάπτυξη. Ωστόσο, ένας τέτοιος συνασπισμός θα πρέπει να συνεργάζεται με συνεταρισμούς πολλών ενδιαφερομένων που κινητοποιούν και μοιράζονται γνώση, τεχνογνωσία, τεχνολογία και οικονομικούς πόρους. Μόνο τότε θα μπορέσουμε να υποστηρίξουμε την επιδίωξη των στόχων βιώσιμης ανάπτυξης σε όλες τις χώρες. Διάφορα γεγονότα και ενέργειες μπορούν να μας βοηθήσουν να πετύχουμε αυτόν τον στόχο.

1. Το Open Eyes Economy Summit είναι μια ετήσια σύνοδος κορυφής που διοργανώνεται στο Συνεδριακό Κέντρο ICE Kraków. Το Open Eyes Economy είναι ένα πνευματικό κίνημα και κίνημα υλοποίησης που ενθαρρύνει ένα ευρύ κοινό να ρίξει μια νέα και ανοιχτόμυαλη ματιά στην οικονομία. Αυτό περιλαμβάνει επίσης εκκλήσεις για δράση και την επινόηση εναλλακτικών τρόπων κατανόησης της οικονομίας με βάση τις αξίες. Το Διεθνές Συνέδριο της Οικονομίας των Αξιών, ή το Open Eyes Economy Summit, προσφέρει πολυάριθμα μονοπάτια που οδηγούν σε διάφορες θεματικές περιοχές και πόλεις. Διοργανώνουν συζητήσεις, σεμινάρια και συνέδρια. Ο OEES είναι ένα χωνευτήριο νέων ιδεών, μια συγχώνευση διαφόρων οριζόντων και μια σύγχρονη αγορά. Συγκεντρώνει και αντιμετωπίζει τις απόψεις αναγνωρισμένων πολιτικών και κοινωνικών ακτιβιστών,

επιστημόνων και φοιτητών, δημοσιογράφων και καλλιτεχνών. Είναι και καλή ευκαιρία να γνωρίσετε τις πιο σημαντικές και πιο καυτές τάσεις στη σύγχρονη κοινωνική και οικονομική σκέψη.

2. Το Green Film Festival είναι ένα διεθνές φεστιβάλ περιβαλλοντικών ταινιών. Ελάτε μαζί μας για υπαίθριες προβολές στις λεωφόρους Vistula στην Κρακοβία. Κάθε χρόνο οι κινηματογραφιστές καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για να αποκαλύψουν νέες περιοχές και να προσφέρουν μια νέα οπτική στα πιο πειστικά περιβαλλοντικά ζητήματα.
3. Το River Sisters είναι ένα περιβαλλοντικό κίνημα με κοινό πάθος για τα φυσικά υδάτινα περιβάλλοντα. Η κολεκτίβα River Sisters αισθάνεται πολύ έντονα τους φυσικούς πόρους, τη γυναικεία δύναμη, τη δράση και τη δημιουργική κοινότητα. Το κίνημα έχει οργανώσει πολλές παραστάσεις και δράσεις περιβαλλοντικής ευαισθητοποίησης στον ποταμό Βιστούλα και σε άλλα ποτάμια στην Πολωνία.

Αυτοί είναι οι τρόποι βελτίωσης της εκπαίδευσης, της ευαισθητοποίησης και της ανθρώπινης και θεσμικής ικανότητας για τον μετριασμό της κλιματικής αλλαγής, την προσαρμογή, τη μείωση των επιπτώσεων και την έγκαιρη προειδοποίηση.

Referring partner:



Euro-Idea Fundacja Społeczno-Kulturalna

ul. Podłężne 16/1,

30-218 Κρακοβία, Πολωνία

Τηλέφωνο: +48 795071528

Email.: euroidea.fsk@gmail.com

<https://euroidea.wordpress.com>

Εργο:



Green Routes

**Μαθαίνοντας για τις βιώσιμες τάσεις στις ευρωπαϊκές πόλεις
και προωθώντας βιώσιμες λύσεις σε αστικές περιοχές**

KA204 - Στρατηγικές Συμπράξεις για την εκπαίδευση ενηλίκων 2020-1-DE02-KA204-007652



<http://greenroutes.eu>